



**LBS**

## **DANCE CAMP**

**(Une semaine de découverte au arts urbains)**

---

**Dates du 5 août au 9 août 2024**

**Horaire de 7 :30 à 17 :00**

**Lieu Avenue de l'Élysée 6, 1006 Lausanne**

**Contact 078 765 06 26**

**Âge des participants : 6 ans à 14 ans**

**Prix CHF 500.-**

**Notre responsable du camp :** Thomas Diday

**Moniteur ( trice ) :** Thomas Diday, Hicham Ajjaïd, Eric Pidoux, Angel Garcia , DJ  
Chris Logan, Cesar Bilavie, Teos, Piotr Pignatovski,

---

### **Planning de la semaine :**

#### **Lundi**

7 :30 à 8 :00	Rendez-vous au collège de l'Élysée et Accueil et vérifications des présences
8 :30	Début de l'aventure : Présentation des moniteurs et de l'association LBSchool Découverte de l'histoire du Hip-Hop et ses origines Collation sportive
9 :00	Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
9 :30	Stage de break dance : Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties avec des professionnels du milieu
11 :30	Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
13 :30	Activité Graffiti : Découverte de la discipline Prévention sur le droit de dessiner sur les murs Création de croquis puis mise en support avec les dispositifs de sécurités nécessaires
15 :00	Pause collation : Une collation saine est servie
15 :30	Stage de break dance : Mise en place de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
17 :00	Fin de journée : À demain !



## Mardi

- 7 :30 à 8 :00      Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences
- 8 :30              Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
- 9 :00              Stage de hip-hop : Apprentissage du looking, smurf, popping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée
- 10 :00             Pause collation : Une collation saine est servie
- 10 :30             Stage de break dance : Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants
- 11 :30             Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
- 13 :00             Activité piscine : Découverte de mouvements du break dance avec des jeux aquatiques à la piscine de Bellerive.
- 15 :00             Pause collation : Une collation saine est servie
- 15 :30             Stage de break dance : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
- 17 :00             Fin de journée : À demain !

## Mercredi

- 7 :30 à 8 :00      Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences
- 8 :30              Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
- 9 :00              Stage de break dance : Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants
- 10 :00             Pause collation : Une collation saine est servie
- 10 :30             Stage de hip-hop : Apprentissage du looking, smurf, popping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée



- 11 :30 Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
- 13 :00 **Activité rap** : Présentation de la discipline Jeux sur les manières de s'exprimer et de créer du style écriture de phrases et rimes
- 15 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 15 :30 **Stage de break-dance** : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
- 17 :00 Fin de journée : À demain !

## **Jeudi**

- 7 :00 à 8 :00 Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences
- 8 :30 Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
- 9 :00 **Stage de break dance** : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
- 10 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 10 :30 **Stage de hip-hop** : Apprentissage du looking, smurf, popping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée
- 11 :30 Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
- 13 :00 **Activité piscine** : Découverte de mouvements du break dance avec des jeux aquatiques à la piscine de Bellerive.
- 15 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 15 :30 **Stage de break dance** : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
- 17 :00 Fin de journée : À demain !



## Vendredi

- 7 :00 à 8 :00      Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences
- 8 :30              Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
- 9 :00              Stage de break dance : Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants
- 10 :00             Pause collation : Une collation saine est servie
- 10 :30             Stage de break-dance : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
- 11 :30             Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
- 13 :30             Activité DJing : Présentation de la discipline Découverte des outils du DJ Création de musiques et de remix Jeux collectifs sur la musique
- 15 :00             Pause collation : Une collation saine est servie
- 15 :30             Répétition spectacle : Filage du spectacle et de leurs passages
- 16 :30             Début du spectacle : La famille, les amis et tous les proches sont invités à voir le spectacle et les progrès de l'équipe Suivi d'un apéro de fin de camp non loin de la scène.
- 17 :00             Fin de camp Bon week-end et à bientôt