



LBS

DANCE CAMP

(Une semaine de découverte au arts urbains)

Dates du 5 août au 9 août 2024

Horaire de 7 :30 à 17 :00

Lieu Avenue de l'Élysée 6, 1006 Lausanne

Contact 078 765 06 26

Âge des participants : 6 ans à 14 ans

Prix CHF 500.-

Notre responsable du camp : Thomas Diday

Moniteur (trice) : Thomas Diday, Hicham Ajjaid, Eric Pidoux, Angel Garcia , DJ
Chris Logan, Cesar Bilavie, Teos, Piotr Pignatovski,

Planning de la semaine :

Lundi

7 :30 à 8 :00	Rendez-vous au collège de l'Élysée et Accueil et vérifications des présences
8 :30	Début de l'aventure : Présentation des moniteurs et de l'association LBSchool Découverte de l'histoire du Hip-Hop et ses origines Collation sportive
9 :00	Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
9 :30	Stage de break dance : Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties avec des professionnels du milieu
11 :30	Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
13 :30	Activité Graffiti : Découverte de la discipline Prévention sur le droit de dessiner sur les murs Création de croquis puis mise en support avec les dispositifs de sécurités nécessaires
15 :00	Pause collation : Une collation saine est servie
15 :30	Stage de break dance : Mise en place de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
17 :00	Fin de journée : À demain !



Mardi

- 7 :30 à 8 :00 Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences
- 8 :30 Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
- 9 :00 Stage de hip-hop : Apprentissage du looking, smurf, popping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée
- 10 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 10 :30 Stage de break dance : Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants
- 11 :30 Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
- 13 :00 Activité piscine : Découverte de mouvements du break dance avec des jeux aquatiques à la piscine de Bellerive.
- 15 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 15 :30 Stage de break dance : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
- 17 :00 Fin de journée : À demain !

Mercredi

- 7 :30 à 8 :00 Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences
- 8 :30 Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
- 9 :00 Stage de break dance : Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants
- 10 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 10 :30 Stage de hip-hop : Apprentissage du looking, smurf, popping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée



- 11 :30 Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
- 13 :00 *Activité rap : Présentation de la discipline Jeux sur les manières de s'exprimer et de créer du style écriture de phrases et rimes*
- 15 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 15 :30 *Stage de break-dance : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp*
- 17 :00 Fin de journée : À demain !

Jeudi

- 7 :00 à 8 :00 Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences
- 8 :30 Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
- 9 :00 *Stage de break dance : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp*
- 10 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 10 :30 *Stage de hip-hop : Apprentissage du looking, smurf, popping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée*
- 11 :30 Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
- 13 :00 *Activité piscine : Découverte de mouvements du break dance avec des jeux aquatiques à la piscine de Bellerive.*
- 15 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 15 :30 *Stage de break dance : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp*
- 17 :00 Fin de journée : À demain !



Vendredi

- 7 :00 à 8 :00 Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences
- 8 :30 Échauffement : Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
- 9 :00 Stage de break dance : Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants
- 10 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 10 :30 Stage de break-dance : Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
- 11 :30 Pause repas : Un repas chaud et sain est servi
- 13 :30 Activité DJing : Présentation de la discipline Découverte des outils du DJ Création de musiques et de remix Jeux collectifs sur la musique
- 15 :00 Pause collation : Une collation saine est servie
- 15 :30 Répétition spectacle : Filage du spectacle et de leurs passages
- 16 :30 Début du spectacle : La famille, les amis et tous les proches sont invités à voir le spectacle et les progrès de l'équipe Suivi d'un apéro de fin de camp non loin de la scène.
- 17 :00 Fin de camp Bon week-end et à bientôt